

RACHIALGIES : PRISE EN CHARGE ET AUTONOMISATION

TECHNIQUES NEURALES ET ACTIVES

- Optimisez la prise en charge de vos patients algiques.
- Intégrez le modèle biopsychosocial de la douleur chronique.
- Identifiez les types de douleur et leurs liens avec des troubles posturaux.
- Évaluez votre apport clinique sur les douleurs et les gênes fonctionnelles.



OBJECTIFS

- ✓ Identifier et traiter les divers types de douleur
- ✓ Pratiquer des neurostimulations manuelles : discales, neurales, articulaires, etc.
- ✓ Utiliser des méthodes rééducatives actives
- ✓ Évaluer les hypertonies rachidiennes : tests posturo-cinétiques
- ✓ Identifier les facteurs biopsychosociaux
- ✓ Gérer les patients complexes

→ Neurophysiologie de la douleur

- Douleur et nociception
- La douleur chronique, une alarme dérégulée
- Le muscle protège de la douleur et la génère
- Répercussions douloureuses à distance
- Mécanismes de la nociception spécifique et non spécifique (sensibilisation centrale)

→ Comprendre et identifier les différentes douleurs

- Douleur : nociceptive, neurogène et nociplastique
- Interdépendance biomécanique et neurologique entre articulations, disques, muscles et peau

→ Évaluation clinique

- Prise en charge globale centrée sur le patient
- Facteurs de risque spécifiques (*red flags*)
- Facteurs de risque psychosociaux (*yellow flags*)
- Échelles de douleurs et questionnaires de qualité de vie validés
- Analyse cinétique globale debout : posturodynamique
- Analyse cinétique spécifique en décharge : leviers
- Localisation des dysfonctions neurales, discales, articulaires et musculaires



→ Prise en charge thérapeutique

- Neurostimulations manuelles : discales, neurales (plexus cervical, lombaire et sacré), articulaires (vertèbres et côtes)
- Contracté relâché unique et adapté à la neurostimulation
- Méthodes rééducatives actives
- Imagerie motrice et remédiation posturale
- Éducation à la neurophysiologie de la douleur
- Collaboration avec les Centres d'Étude et de Traitement de la Douleur



PRISE EN CHARGE

FIFPL



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Bernard CALVINO

Pr honoraire de Neurosciences, responsable équipe CNRS (mécanismes physiopathologiques de la douleur chronique)

Pierre RIOU

Masseur-kinésithérapeute DE, DIU Posturologie clinique

Philippe VILLENEUVE

Ostéopathe DO, pédicure-podologue DE, Master Sciences Biomécanique, coordinateur pédagogique, DU Douleurs chroniques et Posturologie (UPEC), Pdt Association Internationale de Posturologie

Catherine WIART

Médecin algologue, responsable du Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur (CETD - Fondation Rothschild)



INFO +



Ouvert aux paramédicaux, médicaux, ostéopathes et chiropracteurs



PARIS



Durée de la formation : 3 JOURS



PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE

- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

