

PRISE EN CHARGE



Procédures > Voir page 29

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Dr Françoise COUIC-MARINIER

Dr en pharmacie, spécialiste et enseignante en aromathérapie, fondatrice de 2 DU d'aromathérapie clinique, spécialisée dans la prise en charge physique et mentale de sportifs de haut niveau

Jérôme GREST

Masseur-kinésithérapeute DE, ostéopathe DO, DU d'aromathérapie, formateur (méthode Busquet), kinésithérapeute d'équipes de France (nationales et olympiques)

Marion LEMAIN

Masseur-kinésithérapeute DE, DU d'aromathérapie, enseignante DU d'aromathérapie clinique et officinale (Dijon), spécialisée dans la prise en charge de sportifs (endurance moto)

INFO +

Ouvert aux masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes et chiropracteurs

PARIS - PAU* - TOULOUSE* - BORDEAUX*

Durée de la formation : 1 JOUR

Dates > Voir page 30

Tarifs : 231 €
Jeune diplômé : 192 €

* Forfait journalier > Voir page 31

PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

www.connaissance-evolution.com

MASSAGE AUX HUILES ESSENTIELLES : PRISE EN CHARGE DU SPORTIF EN AROMATHÉRAPIE

- **Approfondissez vos compétences en aromathérapie** et mettez-les en pratique lors de vos consultations de kinésithérapie.
- **Accompagnez tout sportif quel que soit son niveau** lors d'une blessure ou d'une recherche de performance.

→ Rappel et généralités

- Familles aromatiques : choisir les huiles essentielles (HE) adaptées aux traitements des sportifs
- Mise à profit des principes actifs des HE dans les préparations lors des soins

→ Voies d'administration

- Cutanée et olfactive

→ Maux du sportif

→ Physique

- Ostéo articulaire, musculaire et pathologie musculaire
- Préparation musculaire et récupération
- Échauffements cutanés, ampoules, irritations, ecchymoses, chocs, chutes et saignements

→ Mental

- Psycho-émotionnel et stress
- Vigilance et concentration
- Hypnose, coaching, etc.

→ Adjuvants

- Argile et cataplasme
- Homéopathie et phytothérapie
- Place des hydrolats

→ Comparatif produits existants

- Conseiller en sécurité les sportifs
- Optimiser leur performance

→ Dopage

- Point sur la législation actuelle
- Notion de bonne pratique aromatique

→ Étude de cas cliniques

→ Conclusion et témoignages



OBJECTIFS

- ✓ **Approfondir ses connaissances** en aromathérapie
- ✓ **Connaître chimiquement et biologiquement les huiles essentielles** pour accompagner le sportif
- ✓ **Réaliser les préparations** selon les bonnes pratiques
- ✓ **Prodiguer un soin** et délivrer des conseils sûrs et efficaces en aromathérapie
- ✓ **Connaître les limites de cette thérapeutique** dans l'accompagnement des sportifs

