

## PRISE EN CHARGE



**Chef d'entreprise**

Procédures > Voir page 33

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

**Aliénor ROCHER**

Masseur-kinésithérapeute DE, spécialisée en périnéologie, périnatalité et pédiatrie, diplômée en réflexologie plantaire ITEC (Angleterre), professeure de yoga et yogathérapeute

## INFO +

Ouvert aux masseurs-kinésithérapeutes, médecins, podologues et ostéopathes

PARIS

Durée de la formation : **6 JOURS**  
• 2 modules de 3 jours

Dates > Voir page 34

Tarifs : **1 423 €**  
Jeune diplômé : **1 183 €**

## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

# RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- ➔ **Boostez vos pratiques** grâce à la réflexologie plantaire et développez une nouvelle offre de soins et de bien-être pour vos patients.
- ➔ **Intégrez une base solide en réflexologie** par des pratiques interactives et répétées permettant d'assimiler la cartographie.



## OBJECTIFS

- ✓ **Apprendre et analyser la cartographie de la réflexologie plantaire** et développer la qualité du toucher.
- ✓ **Adapter les protocoles** aux différentes dysfonctions ou pathologies rencontrées.
- ✓ **Acquérir ou approfondir** ses connaissances anatomiques ou physiologiques de tous les systèmes du corps.



### ➔ Découverte de la réflexologie plantaire :

- Historique
- Rappels anatomiques et physiologiques du pied
- Toucher en réflexologie
- Indications et contre-indications
- Observation générale et psycho-morphologique des pieds
- Pratiques de relaxation et de détente

### ➔ Révision anatomique et physiologique de tous les systèmes du corps et apprentissage des zones réflexes en lien sur les pieds (notions de réflexologie palmaire) :

- Systèmes cardiovasculaire, digestif, endocrinien, musculo-squelettique, nerveux, urinaire, reproducteur et respiratoire

### ➔ Pratiques répétées quotidiennes :

- Repérage, évaluation et stimulation des zones réflexes correspondant à chaque système

### ➔ Apprentissage d'une séance complète de réflexologie

- Déroulé de A à Z : hygiène, bilan, mise en place, matériel, prix, etc.
- Pratique complète
- Apprentissage de la mise en place de protocoles de soins spécifiques
- Pratiques répétées en binôme pour mémoriser les protocoles
- Études de cas cliniques

### ➔ Ouverture sur le travail des chakras en réflexologie plantaire et des apports de la médecine traditionnelle chinoise

- 5 éléments