

# MASSAGE AUX HUILES ESSENTIELLES : PRISE EN CHARGE DU SPORTIF EN AROMATHÉRAPIE

Approfondissez vos compétences en aromathérapie et mettez-les en pratique lors de vos consultations de kinésithérapie.

Accompagnez tout sportif quel que soit son niveau lors d'une blessure ou d'une recherche de performance.

## OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances en aromathérapie
- Connaître chimiquement et biologiquement les huiles essentielles utilisées pour accompagner le sportif
- Réaliser les préparations selon les bonnes pratiques
- Prodiger un soin et délivrer des conseils sûrs et efficaces en aromathérapie
- Connaître les limites de cette thérapeutique dans l'accompagnement des sportifs

### Rappel et généralités

- Familles aromatiques principalement utilisées chez le sportif
- Principes actifs

### Voies d'administration

- Cutanée
- Olfactive

### Les maux du sportif

#### Le physique

- Ostéo articulaire
- Musculaire
- Pathologie musculaire
- Préparation musculaire
- Récupération
- Échauffements cutanés, ampoules, irritations
- Ecchymoses, chocs, chutes
- Saignements

### Le mental

- Psycho-émotionnel
- Stress
- Vigilance et concentration
- Hypnose, coaching, etc.

### Les adjuvants

- Argile
- Cataplasme
- Homéopathie
- Phytothérapie
- Place des hydrolats

### Comparatif produits existants

### Le dopage

- Point sur la législation actuelle
- Notion de bonne pratique aromatique

### Cas cliniques

### Conclusion / témoignages



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Marion LEMAIN

Masseur-Kinésithérapeute,  
DU d'aromathérapie, enseignante  
DU d'aromathérapie clinique et  
officinale (Dijon), prise en charge de  
sportifs (endurance moto)

Jérôme GREST

Masseur-Kinésithérapeute et  
ostéopathe DO,  
DU d'aromathérapie,  
formateur (méthode Busquet),  
kinésithérapeute d'équipes de  
France (nationales et  
olympiques)

Dr Françoise COUC-MARINIER

Dr en pharmacie, spécialiste et  
enseignante en aromathérapie,  
fondatrice de 2 DU d'aromathérapie  
clinique, spécialisée dans la prise  
en charge physique et mentale de  
sportifs de haut niveau



Ouvert aux masseurs-  
kinésithérapeutes

## EN PRATIQUE

Savoir choisir les HE adaptées  
aux traitements des sportifs

Mettre à profit leurs principes  
actifs dans les préparations lors  
des soins

Conseiller en sécurité les  
sportifs et optimiser leur  
performance

Études de cas cliniques

## DATES & TARIFS

Paris : 14 mai 2022

Pau : 18 juin 2022

Bordeaux : 25 juin 2022

Toulouse : 25 juin 2022

231 € - Jeune diplômé : 192 €

Prise en charge FIFPL  
Voir pages 29/30