

NOUVEAU

FIFPL*

MASSAGE AUX HUILES ESSENTIELLES : PRISE EN CHARGE DU SPORTIF EN AROMATHÉRAPIE

Approfondissez vos compétences en aromathérapie et mettez-les en pratique lors de vos consultations de kinésithérapie.

Accompagnez tout sportif quel que soit son niveau lors d'une blessure ou d'une recherche de performance.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances en aromathérapie
- Connaître chimiquement et biologiquement les huiles essentielles utilisées pour accompagner le sportif
- Réaliser les préparations selon les bonnes pratiques
- Prodiger un soin et délivrer des conseils sûrs et efficaces en aromathérapie
- Connaître les limites de cette thérapeutique dans l'accompagnement des sportifs

Rappel et généralités

- Familles aromatiques principalement utilisées chez le sportif
- Principes actifs

Voies d'administration

- Cutanée
- Olfactive

Les maux du sportif

Le physique

- Ostéo articulaire
- Musculaire
- Pathologie musculaire
- Préparation musculaire
- Récupération
- Échauffements cutanés, ampoules, irritations
- Ecchymoses, chocs, chutes
- Saignements

Le mental

- Psycho-émotionnel
- Stress
- Vigilance et concentration
- Hypnose, coaching, etc.

Les adjuvants

- Argile
- Cataplasme
- Homéopathie
- Phytothérapie
- Place des hydrolats

Comparatif produits existants

Le dopage

- Point sur la législation actuelle
- Notion de bonne pratique aromatique

Cas cliniques

Conclusion / témoignages

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Marion LEMAIN

Masseur-Kinésithérapeute,
DU d'aromathérapie, enseignante
DU d'aromathérapie clinique et
officinale (Dijon), prise en charge de
sportifs (endurance moto)

Jérôme GREST

Masseur-Kinésithérapeute et
ostéopathe DO,
DU d'aromathérapie,
formateur (méthode Busquet),
kinésithérapeute d'équipes de
France (nationales et
olympiques)

Dr Françoise COUIC-MARINIER

Dr en pharmacie, spécialiste et
enseignante en aromathérapie,
fondatrice de 2 DU d'aromathérapie
clinique, spécialisée dans la prise
en charge physique et mentale de
sportifs de haut niveau

 1 jour

Ouvert aux masseurs-kinésithérapeutes

EN PRATIQUE

Savoir choisir les HE adaptées
aux traitements des sportifs
Mettre à profit leurs principes
actifs dans les préparations lors
des soins

Conseiller en sécurité les
sportifs et optimiser leur
performance
Études de cas cliniques

DATES & TARIFS

Paris : 14 mai 2022

Pau : 18 juin 2022

Bordeaux : 25 juin 2022

Toulouse : 25 juin 2022

231 € - Jeune diplômé : 192 €

Prise en charge FIFPL
Voir pages 29/30



*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible, de la profession du stagiaire et de la validation des commissions décisionnaires.