

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Paul LANDON  
Concepteur de l'Intégration  
Motrice Primordiale®

Ludivine BAUBRY  
Éducatrice spécialisée D.E,  
Formatrice et Accompagnante  
certifiée en IMP

⚙️ 4 jours

Ouvert aux médicaux,  
paramédicaux,  
chiropracteurs,  
ostéopathes et  
autres publics

## EN PRATIQUE

Analyse des réflexes et remodelages  
Intégration, diversification  
Mouvements rythmiques

# I.M.P. INTÉGRATION MOTRICE PRIMORDIALE® L'ALPHABET DU MOUVEMENT

Les réflexes archaïques/primitifs sont les briques fondatrices de notre fonctionnement. Nos sphères corporelle, émotionnelle et cognitive dépendent de leur bonne «intégration». Apprenez leurs rôles, la manière de les évaluer et les intégrer pour une prise en charge optimale de vos patients.

## OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'est un réflexe archaïque : structure, dynamique, rôle, impact sur vie corporelle, cognitive et émotionnelle
- Identifier les réflexes non intégrés (bilan)
- Acquérir la méthodologie d'intégration des réflexes par diverses procédures de remodelage
- Construire une séance d'I.M.P.

### Introduction sur les réflexes primitifs

### Généralités sur l'origine de l'I.M.P.®

### Explication théorique de 10 réflexes primordiaux

(Composantes posturales, cognitives et émotionnelles)

- Réflexe de Moro
- Réflexe d'agrippement palmaire
- Réflexe de Landau
- Réflexe tonique labyrinthique
- Réflexe tonique asymétrique du cou
- Réflexe tonique symétrique du cou
- Réflexe spinal de Galant
- Réflexe d'allongement croisé
- Réflexe de parachute
- Réflexe de Babinski

Évaluation précise de chaque réflexe (échelle de 0 à 4)

### Outils d'intégration

- Les bercements et auto-bercements
- Les mobilisations corporelles de réinitialisation motrice globale
- Les éveils tactiles
- Les auto-renforcements pour chaque réflexe
- Les jeux de coordination (sacs de grains)

### Le programme moteur personnalisé à pratiquer chez soi

### Conseils pédagogiques et prévention

### Construire une séance d'I.M.P. éducative



## CONNEXIONS PRIMORDIALES

Complétez votre formation en apprenant à intégrer isolément les réflexes enseignés dans l'Alphabet du mouvement, grâce à des techniques par pressions isométriques. L'accent sera également mis sur des procédures tactiles et sensorimotrices, très adaptées pour travailler avec des publics très jeunes ou en plus grands « défis ».

Cinq nouveaux réflexes et mouvements primordiaux seront étudiés afin de compléter le bilan I.M.P.

### OBJECTIFS

- Appliquer de nouvelles procédures de remodelage des réflexes
- Évaluer 6 nouveaux réflexes et mouvements primordiaux
- Mettre en place des techniques globales d'équilibrage en lien avec les réflexes, la posture et la cognition
- Approfondir la structure d'une séance d'I.M.P. en 5 étapes



## LA KINESPHÈRE

Rencontre avec deux nouvelles catégories de réflexes : les réflexes de vie, appelés réflexes posturaux qui sont à la base des réactions d'équilibration du corps, de l'alignement postural et de la stabilité une fois les réflexes archaïques intégrés et les réflexes oro-faciaux très impliqués dans l'expression émotionnelle, la cognition et le langage.

### OBJECTIFS

- Observer et stimuler les réflexes de vie (posturaux)
- Observer et remodeler les réflexes oro-faciaux
- Examiner de nouveaux réflexes archaïques pour compléter le bilan I.M.P.



## NÉS POUR AIMER

Comprenez la période périnatale à la lecture des réflexes, dans le corps du bébé et de la femme, afin de prévenir leur bonne intégration et l'équilibre émotionnel futur. Proposez également des équilibrages visant particulièrement le stress émotionnel.

### OBJECTIFS

- Apprendre les réflexes associés au développement fœtal, à la naissance et au post-natal immédiat
- Agir en prévention de l'intégration des réflexes durant la période périnatale
- Apprendre des procédures spécifiques pour accompagner l'impact émotionnel des réflexes
- Apprendre à utiliser les différentes phases motrices de la naissance pour intégrer les réflexes



## AU CŒUR DU MOUVEMENT

Pratiquez de nombreuses techniques complémentaires aux autres stages (libération myofasciales, automassages, mobilisations primordiales pour réinitialiser la motricité). Optimisez l'intégration des réflexes dans le temps. Libérez le stress corporel et postural.

### OBJECTIFS

- Libérer les tensions corporelles qui peuvent entraver l'intégration des réflexes
- Pratiquer des mobilisations liées au développement de l'enfant pour maintenir l'intégration des réflexes et la posture réflexive
- Utiliser les outils d'automassage pour une bonne hydratation des tissus

