

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE PÉRINATALE & PÉDIATRIQUE

Apprenez à prendre soin des futures mamans et des bébés dès la naissance grâce à la pratique de la réflexologie plantaire. Apportez bien-être et détente à vos patientes dans ces moments spécifiques de la vie. Adaptez votre pratique directement grâce à l'apprentissage de la cartographie des zones réflexes et de protocoles de soins.

OBJECTIFS

- Apprendre les bases de la réflexologie plantaire
- Connaître les spécificités de la prise en charge réflexologique de vos patient(e)s de la pré-conception à l'accouchement, et de la naissance à l'adolescence
- Savoir créer des protocoles de soins en fonction des pathologies rencontrées et apprendre à les adapter à chaque âge

Découvrir la réflexologie plantaire

- Historique
- Indications et contre-indications
- Le toucher en réflexologie
- Pratiques de relaxation et de détente

Apprentissage des différents systèmes du corps en réflexologie en lien avec la grossesse et l'enfance

- Systèmes endocrinien, musculo-squelettique, immunitaire, digestif, etc.
- Mise en place de protocoles et pratique

Physiologie périnatale, recherche de protocoles de soins et mise en pratique

- Période pré-conceptionnelle
- La grossesse
- L'accouchement
- Le post-partum

Les pathologies et troubles du quotidien du nouveau-né à l'adolescent

Recherche de protocoles de soins et mise en pratique

- Torticolis du nouveau-né
- Reflux gastro-oesophagien
- Troubles du sommeil
- Coliques
- Troubles ORL
- Varicelle et autres maladies infantiles



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aliénor ROCHER
Masseur-kinésithérapeute DE
Spécialisée en périnatalité, périnatalité et pédiatrie,
Diplômée en réflexologie
plantaire ITEC (Angleterre) et
formation continue avec Sally
Earlam (Angleterre),
Professeure de yoga et
Yogathérapeute

🔧 2 séminaires de 2 jours

Ouvert aux
kinésithérapeutes,
médecins, podologues
et ostéopathes

EN PRATIQUE

Mise en pratique en binôme et sur poupons des différentes techniques de réflexologie plantaire
Apprentissage de protocoles de soins spécifiques à la grossesse et à l'enfant

DATES & TARIFS

25/26 mars 2022 ;
17/18 juin 2022

930 € - Jeune diplômé : 773 €

