

NOUVEAU

FIFPL\*

# MASSAGE AUX HUILES ESSENTIELLES : PRISE EN CHARGE DU SPORTIF EN AROMATHÉRAPIE

Approfondissez vos compétences en aromathérapie et mettez-les en pratique lors de vos consultations de kinésithérapie. Accompagnez tout sportif quel que soit son niveau lors d'une blessure ou d'une recherche de performance.

## OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances en aromathérapie
- Connaître chimiquement et biologiquement les huiles essentielles utilisées pour accompagner le sportif
- Réaliser les préparations selon les bonnes pratiques
- Prodiguer un soin et délivrer des conseils sûrs et efficaces en aromathérapie
- Connaître les limites de cette thérapeutique dans l'accompagnement des sportifs

### Rappel et généralités

- Familles aromatiques principalement utilisées chez le sportif
- Principes actifs

### Voies d'administration

- Cutanée
- Olfactive

### Les maux du sportif

#### Le physique

- Ostéo articulaire
- Musculaire
- Pathologie musculaire
- Préparation musculaire
- Récupération
- Échauffements cutanés, ampoules, irritations
- Ecchymoses, chocs, chutes
- Saignements

### Le mental

- Psycho-émotionnel
- Stress
- Vigilance et concentration
- Hypnose, coaching, etc.

### Les adjuvants

- Argile
- Cataplasme
- Homéopathie
- Phytothérapie
- Place des hydrolats

### Comparatif produits existants

### Le dopage

- Point sur la législation actuelle
- Notion de bonne pratique aromatique

### Cas cliniques

### Conclusion / témoignages

### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

**Marion LEMAIN**

Masseur-Kinésithérapeute, DU d'aromathérapie, enseignante DU d'aromathérapie clinique et officinale (Dijon), prise en charge de sportifs (endurance moto)

**Jérôme GREST**

Masseur-Kinésithérapeute et ostéopathe DO, DU d'aromathérapie, formateur (méthode Busquet), kinésithérapeute d'équipes de France (nationales et olympiques)

**Dr Françoise COUIC-MARINIER**

Dr en pharmacie, spécialiste et enseignante en aromathérapie, fondatrice de 2 DU d'aromathérapie clinique, spécialisée dans la prise en charge physique et mentale de sportifs de haut niveau

**1 jour**

Ouvert aux masseurs-kinésithérapeutes

## EN PRATIQUE

Savoir choisir les HE adaptées aux traitements des sportifs  
Mettre à profit leurs principes actifs dans les préparations lors des soins  
Conseiller en sécurité les sportifs et optimiser leur performance  
Études de cas cliniques

## DATES & TARIFS

Paris : 9 avril ; 14 mai 2022

Pau : 18 juin 2022

Bordeaux : 25 juin 2022

Toulouse : 25 juin 2022

231 € - Jeune diplômé : 192 €

Prise en charge FIFPL  
Voir pages 29/30



\*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible, de la profession du stagiaire et de la validation des commissions décisionnaires.