

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Marion LEMAIN
Masseur-Kinésithérapeute,
DU d'aromathérapie, enseignante
DU d'aromathérapie clinique et
officinale (Dijon), prise en charge de
sportifs (endurance moto)

Jérôme GREST
Masseur-Kinésithérapeute et
ostéopathe DO,
DU d'aromathérapie,
formateur (méthode Busquet),
kinésithérapeute d'équipes de
France (nationales et
olympiques)

Dr Françoise COUIC-MARINIER
Dr en pharmacie, spécialiste et
enseignante en aromathérapie,
fondatrice de 2 DU d'aromathérapie
clinique, spécialisée dans la prise
en charge physique et mentale de
sportifs de haut niveau

 1 jour

Ouvert aux masseurs-
kinésithérapeutes

MASSAGE AUX HUILES ESSENTIELLES : TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES ET AROMATHÉRAPIE

Approfondissez vos connaissances et développez vos pratiques en aromathérapie lors des consultations de kinésithérapie. Faites bénéficier au quotidien vos patients présentant des troubles musculo-squelettiques des bienfaits des huiles essentielles (HE).

OBJECTIFS

- Acquérir les bases en aromathérapie
- Savoir définir une plante et son huile essentielle
- Connaître les huiles essentielles utilisées pour traiter les troubles musculo-squelettiques
- Réaliser les préparations selon les bonnes pratiques
- Délivrer un soin et/ou un conseil sûr et efficace en aromathérapie
- Connaître les limites de cette thérapeutique dans l'accompagnement aromatique des patients

EN PRATIQUE

Comprendre l'action des principes actifs dans les préparations utilisées au cabinet
Choisir les HE adaptées aux patients afin d'optimiser l'effet des soins de kinésithérapie
Conseiller en sécurité les patients
Études de cas cliniques

DATES & TARIFS

Paris : 18 octobre ; 29 novembre 2021 ;
29 janvier 2022

Pau : 11 décembre 2021

Bordeaux : 12 mars 2022

Toulouse : 9 avril 2022

213 € - Jeune diplômé : 178 €

Prise en charge FIFPL

Voir pages 29/30

Généralités

- Définition, modes d'obtention et rendements
- Caractérisation : nom français, nom latin, organe producteur, chémotype, culture, lieu de production, contrôles
- Classification par familles aromatiques et propriétés principales
- Précautions d'emploi, contre-indications, toxicité et conduite à tenir en cas de problème
- Voies d'administration et quelle voie d'administration pour chaque HE
- Législation : monopoles et vente au public, préparations
- Confusions et falsifications : notion de qualité
- Point sur la littérature et pratique dans les hôpitaux européens

Huiles essentielles et actions recherchées

- Action antalgique
- Action thermique : chaud/froid
- Action anti-inflammatoire

- Action anti-spasmodique et musculaire
- Action circulatoire

Pathologies

- Musculaires
- Tendineuses
- Articulaires et ligamentaires (entorse, arthrose, arthrite, fracture, post-opératoire)
- Rachialgie
- Circulatoires (veineuse, troubles hémostatiques)

Les indispensables du kiné

- 10 HE et quelques huiles végétales incontournables

Études de cas, commentaires d'ordonnances



*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible, de la profession du stagiaire et de la validation des commissions décisionnaires.