

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aliénor ROCHER,
Masseur-kinésithérapeute DE
Spécialisée en périnéologie,
périnatalité et pédiatrie,
Diplômée en réflexologie
plantaire ITEC (Angleterre) et
formation continue avec Sally
Earlam (Angleterre),
Professeur de yoga et
Yogathérapeute

🔧 2 séminaires de 3 jours

Ouverts aux kinésithérapeutes,
médecins, podologues et
ostéopathes

EN PRATIQUE

Démonstrations par l'intervenant,
Pratique en binôme encadrée et
évaluée par un intervenant pour 12
stagiaires,
Inter-activité entre les stagiaires et
l'intervenant afin d'intégrer la théorie
par la pratique,
Pratiques répétées : mise en situation,
étude de cas pour bien assimiler les
zones réflexes.

DATES & TARIFS

23/24/25 septembre 2021;
12/13/14 décembre 2021

Tarifs : Nous consulter

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Apprenez la réflexologie plantaire pour booster vos pratiques et développez une nouvelle offre de soins et de bien-être pour vos patients.

Intégrez une base solide en réflexologie par des pratiques inter-actives et répétées permettant d'assimiler la théorie.

OBJECTIFS

- Apprendre et analyser la cartographie de la réflexologie plantaire, en développant la qualité de votre toucher.
- Adapter les protocoles aux différentes dysfonctions ou pathologies rencontrées.
- Acquérir ou améliorer vos connaissances anatomiques ou physiologiques de tous les systèmes du corps.

- **Découverte de la réflexologie plantaire :**
Historique
Rappels anatomiques et physiologiques du pied
Le toucher en réflexologie
Indications et contre-indications
Observation générale et psychomorphologique des pieds
Pratiques de relaxation et de détente
- **Révision anatomique et physiologique de tous les systèmes du corps et apprentissage des zones réflexes en lien sur les pieds (et quelques notions de réflexologie palmaire) :**
Système cardio-vasculaire, digestif, endocrinien, musculo-squelettique, nerveux, urinaire, reproducteur et respiratoire
- **Pratiques répétées quotidiennes : repérage, évaluation et stimulation des zones réflexes correspondantes à chaque système**

- **Apprentissage d'une séance complète de réflexologie :**
Déroulé de A à Z: hygiène, bilan, mise en place, matériel, prix...
Pratique complète
Apprentissage de la mise en place de protocoles de soins spécifiques
- **Ouverture sur le travail des chakras en réflexologie plantaire et des apports de la médecine traditionnelle chinoise (5 éléments)**

