

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Philippe VILLENEUVE
Ostéopathe DO-Posturologue-
Podologue MS Biomécanique
Président Association Posturologie
Internationale,
Coordinateur DU Douleurs chroniques
et Posturologie (UPEC);
Emmanuel BAIS,
Ostéopathe DO-Podologue MSc;
Caroline BUCKINX,
Kinésithérapeute, Périnéologue ;
Anne-Sophie CHAUVELON,
Kinésithérapeute;
Thomas GARAUDET, Ostéopathe
DO, DU Clinique en thérapeutique
occlusodontique et ostéopathique ;
Maria GIOVINAZZO, Kinésithérapeute
François-Xavier GRANDJEAN,
Kinésithérapeute - Ostéopathe DO ;
Master en pédagogie;
Dr Thierry MULLIEZ,
Docteur en médecine,
DIU Médecine Manuelle-Ostéopathie;
DU Phyto-Aromathérapie,
Jérôme LEFRANC,
Kinésithérapeute - Ostéopathe DO ;
Vincent MOLLE, Ostéopathe DO;
Pierre NGUYEN,
Ostéopathe DO, Podologue,
DIU Posturologie Clinique;
Pierre RIOU, Kinésithérapeute,
DIU Posturologie Clinique;
Frédéric VISEUX,
Ostéopathe DO, Podologue, MS, PhD
Philippe VIGIER,
Ostéopathe DO-Podologue

 **3 ans**

Formation présentielle
4 séminaires de 3 jours par an

Nouveauté en 1ère année :
Formation Hybride
45h de formation à distance
3 séminaires présentiel :
2 de 2 jours et 1 de 3 jours

Ouverts aux kinésithérapeutes,
médecins, ostéopathes,
chiropracteurs, posturologues*,
psychomotriciens et sages-femmes
*** sur dossier**

POSTUROTHÉRAPIE NEUROSENSORIELLE ET DOULEUR

Soulagez immédiatement vos patients grâce aux Neurostimulations Manuelles.

Pérennisez vos résultats thérapeutiques.

Enrichissez votre vision du patient, grâce aux neurosciences.

Investiguez tous les tissus corporels : du périoste à l'épiderme.

Optimisez votre clinique grâce à des tests reproductibles.

Maîtrisez un plus grand nombre de pathologies.

OBJECTIFS

- **Maîtriser une méthodologie clinique complémentaire**
- **Identifier et catégoriser les hypertonies posturales**
- **Localiser les dysfonctions : musculaires, articulaires, neurales, neuro-végétatives, artérielles, périostées, épidermiques...**
- **Gérer les douleurs aiguës et chroniques de vos patients**
- **Affiner votre palpation sensorielle**
- **Traiter par Neurostimulations Manuelles : du périoste à l'épiderme**

Traiter efficacement les douleurs chroniques liées à l'hyperexcitabilité centrale :

tendinopathies, algies périnéales, lombalgies, cervicalgies, dysfonctions temporo-mandibulaires, bruxisme, fibromyalgie, épaules gelées, céphalées, instabilités posturales

Classifier les patients en fonction :

Du type de douleur : nociceptives, neurogènes, nociplastiques
De la sensibilisation centrale ou segmentaire
De leurs hypertonies généralisées ou localisées

Intégrer l'anatomie fonctionnelle

Localiser les tissus dysfonctionnels (musculaire, neural, discal, articulaire)

Identifier les points de stimulation correspondants

Stimuler manuellement les mécanorécepteurs somesthésiques dysfonctionnels

Evaluer l'effet des traitements sur les réactions musculaires et les douleurs



Première année**Dysfonctions neuro-musculo-squelettiques**

- Analyser les chaînes neuro-musculaires postérieures
- Comprendre la relation hypersensibilisation centrale/douleurs chroniques
- Traiter : tendinopathies, algies périnéales, lombalgies, cervicalgies, dysfonctions temporo-mandibulaires, céphalées
- Instabilités associées à la douleur chronique
- Pratiquer l'anatomie fonctionnelle : plexus sacro-coccygien, brachial et cervical et innervation articulaire (membres, rachis, ATM) et discale
- Analyse du tonus postural (hypertonie généralisée ou localisée)
- Localisation des dysfonctions : articulaires, discals, neurales et musculaires
- Identification des points de stimulation
- Evaluation de la fonction et de la douleur : Questionnaires (DN4, FIRST...) Échelles (EVA...)
- Traitement par Neurostimulations Manuelles
Le muscle par sidération
Les nerfs par saturation

Deuxième année**Dysfonctions crânio-faciales et neurovégétatives**

- Analyser les chaînes neuro-musculaires antérieures et latérales
- Comprendre le rôle :
Du système vagal dans la douleur chronique
Les relations viscéro-posturales et vertébro-viscérales
Les interactions vestibulo-spinales et stomato-posturales
- Traiter les algies neurovégétatives et céphaliques : abdomino-périnéales, rachidiennes, migraines,

bruxisme, fibromyalgie, épaules gelées ...

- Pratiquer l'anatomie fonctionnelle : nerfs crâniens, système vagal, viscères, artères et périoste
- Localisation des dysfonctions, viscérales, artérielles, neurovégétatives et neurales crâniennes
- Identification des points de stimulation
- Traitement par Neurostimulations Manuelles
Saturation : plexus neurovégétatifs, nerfs ortho et parasympathiques et crâniens, artères, périoste et derme

Troisième année**Dysfonctions épidermiques et émotions**

- Intégrer l'épiderme, clé de la relation douleur/émotions
- Comprendre :
Les aspects cognitifs de la douleur,
L'organisation embryologique en lignes de force
- Traiter les pathologies musculo-squelettiques complexes : fibromyalgie, épaules gelées, troubles du sommeil, ...
- Pratiquer l'anatomie fonctionnelle : territoires épidermiques
- Localisation des dysfonctions épidermiques
- Identification des dysfonctions épidermiques locales et généralisées
- Modulation de l'hypersensibilisation centrale par Neurostimulations Manuelles épidermiques
- Réinitialisation sensorielle : points épidermiques
- Education thérapeutique : comprendre sa douleur grâce aux neurosciences
- Synthèse de la formation

TARIFS & DATES**Formation présentielle**

2 931 € - Jeune diplômé : 2 431 €
Couple : 2 681 €/personne

Paris : 14/15/16 décembre 2020;
4/5/6 février; 6/7/8 mai;
21/22/23 juin 2021

Rennes* : 3/4/5 décembre 2020;
4/5/6 février; 8/9/10 avril;
10/11/12 juin 2021

Formation Hybride

2 751 € - Jeune diplômé : 2 251 €
Couple : 2 501 €/personne

45h de formation à distance
d'octobre 2020 à juin 2021
+ 7 jours présentiels

Paris/Nantes*/Toulouse*
selon le nombre d'inscrits
14/15 décembre 2020;
19/20 mars; 27/28/29 mai 2021

Prise en charge FIFPL
Voir pages 29/30

EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant
Pratique en binôme :
Evaluation posturocinétique,
Anatomie palpatoire neuro-musculaire
Palpation sensorielle,
Traitements par neurostimulations manuelles
Etude de cas cliniques
Synthèse clinique et mise en application en fin de chaque séminaire
Dernier séminaire d'année : synthèse théorique et pratique



* **Participation forfait journalier obligatoire** : (café d'accueil, 2 pauses, déjeuner et location salle) à régler à l'hôtel lors du séminaire à Rennes, Nantes ou Toulouse.