

#### **ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE**

#### PARIS

Alexandre DOUWMA
Podologue Ostéopathe DO
DU Podologie du sport

#### BORDEAUX

**David MALEVILLE** Podologue DE



Ouverts aux chiropracteurs, kinésithérapeutes médecins, podologues et ostéopathes

## TAPING ET PODALGIES

Boostez l'effet de vos soins de pédicurie, de vos traitements orthétiques et de la thérapie manuelle podale en y associant l'action antalgique et quasi immédiate du taping.

Soulagez les algies podales en maîtrisant la pose de tapes dans l'attente de la remise de vos orthèses plantaires ou digitales.

### **OBJECTIFS**

- Acquérir les principes du taping
- Maîtriser des techniques d'application selon les structures anatomiques ciblées
- Potentialiser les résultats de vos traitements grâce à l'action antalgique, drainante et musculaire du taping

#### **EN PRATIQUE**

Mémo illustré reprenant la pose des différents tapes, étape par étape

Pratique en binôme encadrée et évaluée par un intervenant pour 16 stagiaires

#### **DATES & TARIFS**

Paris: 18/19 septembre 2020 Bordeaux\*: 4/5 décembre 2020

554 € (\*Forfait journalier Bordeaux) Jeune diplômé : 457 €

Prise en charge ANDPC/FIFPL Voir pages 33/34

#### Présentation du taping

#### Intérêts:

- Diminution de la douleur
- Amélioration de la microcirculation
- Décompression des tissus
- Optimisation du mouvement

#### Les bandes :

- Caractéristiques et fonctions
- Élasticité, épaisseur, composition, couleurs

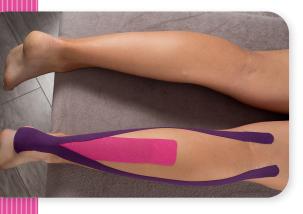
#### Les données physiologiques

- Antalgie, mécanorécepteurs et autres récepteurs, procédé humoral et hormonal
- Taping et peau, muscles, fascias, corrections positionnelles

#### La méthode d'application

# Taping et pathologies ou dysfonctions podales

- Tendinopathies achilléennes, rotuliennes
- Névralgies: sinus du tarse, syndrome de Morton, sciatalgies
- Ostéochondrites: maladie de Sever, d'Osgood-Schlatter
- Arthrose de genou, syndrome femoro patellaire
- Fasciites, épines calcanéennes, myoaponévrosites
- Hallux valgus, hallux rigidus, dysmorphoses digitales
- Syndrome du TFL et de la patte d'oie, périostite tibiale
- Séquelles d'entorses
- Élongation et déchirure
- Syndrome de Raynaud









<sup>\*</sup> Forfait journalier obligatoire : (café d'accueil, 2 pauses , déjeuner et location salle) à régler à l'hôtel lors du séminaire de Bordeaux

**DPC :** Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire). Inscription sur www.mondpc.fr, voir procédure page 33.

<sup>\*</sup>FIFPL: Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.