

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Claude ROULLET
 Masseur-Kinésithérapeute DE,
 Diplôme Universitaire
 de Soins Palliatifs,
 Diplôme en Acupuncture
 de l'Institut de Médecine
 Traditionnelle Chinoise de
 Shanghai,
 Diplôme en Massage Thaï du Old
 Medicine Hospital de Chang Maï
 et du Wat Po de Bangkok

 3 jours

Ouverts aux chiropracteurs,
 kinésithérapeutes,
 médecins, ostéopathes et
 podologues

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ASIATIQUE

Soulagez les douleurs aiguës ou chroniques et procurez un mieux-être à vos patients en intégrant en 3 jours une méthodologie de réflexologie asiatique originale, caractérisée par un massage global du pied et de la cheville.

OBJECTIFS

- Comprendre le mode de raisonnement thérapeutique asiatique, à partir de la somatotopie podale permettant de programmer des traitements antalgiques sur des cas cliniques de rhumatologie et de traumatologie
- Pratiquer 2 protocoles de massage global du pied : un long de 50 minutes à visée de réharmonisation générale et un très court d'environ 5 minutes pour éveiller l'énergie ou la recentrer.
- Intégrer la réflexologie asiatique à vos traitements habituels quotidiens pour en améliorer l'efficacité et limiter les risques de récurrence.

EN PRATIQUE

Démonstrations par l'intervenant
 Pratique en binôme de 2 protocoles
 de durées différentes
 Entraînement sur plusieurs cas
 cliniques virtuels
 ou sur des pathologies réelles
 présentes chez des stagiaires
 Encadrement et évaluation par un
 formateur pour 16 stagiaires

Réflexologie et civilisations anciennes,

Réflexologie moderne
 « occidentale » de Fitzgerald
 à Ingham.

Particularités et intérêt de
 l'approche orientale.

La réflexologie asiatique

Ethnologie du pied en Asie.
 Occident-Orient : différences entre
 les mises en pratique et durées
 d'enseignement.

Indications et contre-indications.
 Intérêt de l'intégrer à vos
 traitements habituels de thérapie
 manuelle ou de podologie.

Les diverses somatotopies

Pourquoi ces différences ?
 Synthèse

Les techniques de base

Pressions punctiformes,
 Massages linéaires,
 Utilisation du tigeoki
 Mobilisations et étirements.

Les protocoles de massage

Long (50 minutes),
 court (5 minutes)

Personnalisation du protocole

En fonction : de l'état ortho/
 parasympathique ou d'une
 éventuelle symptomatologie.

Concept énergétique « Contraria »

Comprendre la programmation
 thérapeutique asiatique.

Entraînement sur plusieurs cas

cliniques virtuels ou sur des
 pathologies réelles présentes
 chez des stagiaires (recherche
 d'une modification immédiate du
 symptôme)

Traitements réflexologiques asiatiques :

Sur des douleurs du système
 ostéo-articulaire, suite et conseils
 à donner

Sur des affections neuro-
 végétatives

Evaluation des modifications immédiates du symptôme



KINÉ+ ET PRÉFÉRENCES® NIVEAU 1 : TERRIEN OU AÉRIEN

Apprenez à différencier les mouvements et à relier la survenue des pathologies à la motricité naturelle des patients. Selon qu'ils soient terriens ou aériens, dynamique gauche ou droite (latéralité), vous pouvez adapter vos exercices et ainsi individualiser au plus proche votre prise en charge.

OBJECTIFS

- Repérer et tester les préférences naturelles des patients
- Différencier et tester les motricités terrienne et aérienne
- Différencier et tester la latéralité
- Apprendre les liens entre les préférences et les blessures
- Mettre en oeuvre les consignes, les exercices et les postures adaptés au diagnostic réalisé

La motricité naturelle du sportif

- Définition des motricités terrienne - aérienne
- Compréhension et prévention des blessures
- Développement de l'expertise du thérapeute
- Amélioration du ressenti du patient

Préférence : Terrien - Aérien

- Observations : postures, marche, course
- Tests cliniques coordination motrice et chaînes musculaires
- Blessures du sportif ou non : Terrien - Aérien
- Des blessures aux motricités : quels changements opérés ?

Évaluations instrumentales

- Préférences naturelles : Terrien - Aérien
- Caméras haute-fréquence / Vidéos / Accéléromètres
- Terrien - Aérien, exercices et prise en charge thérapeutique
- Études de cas sur bases cliniques et mesures physiques

Préférences latéralité

- Définitions Côté dynamique - Côté d'ancrage
- Observables et testing latéralité
- Latéralité : influences sur les blessures
- Le cadran du mouvement®
- Synthèse : bilan clinique et instrumental
- Exercices et prise en charge thérapeutique



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Cyrille GINDRE,
PhD Sciences du Sport

Aurélie CASTILLO,
Masseur-Kinésithérapeute DE
DU Préparation physique

Sébastien MAITRE,
Masseur-Kinésithérapeute DE

⚙️ 2 jours

Ouverts aux masseurs-kinésithérapeutes, médecins et ostéopathes DO

EN PRATIQUE

Pratiques dirigées groupe entier
Atelier en petits groupes
Observations sur base de critères validés
Repérage visuel des motricités
Analyse des évaluations vidéo
Tests cliniques
Exercices et thérapies adaptées aux préférences
Fiches d'observation et d'évaluation

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Patrick FOURY
Masseur-Kinésithérapeute DE,
30 ans d'expérience dans
l'exercice du massage
californien kinesthésique

🔧 2 jours

Ouverts aux
kinésithérapeutes et
ostéopathes

EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant
Remise d'une vidéo
Travail en binôme au sol sur
Tatami
Massage à l'huile
Acquisition d'un protocole global



MASSAGE CALIFORNIEN KINESTHÉSIQUE MÉTHODE P.FOURY

Renforcez la prise en charge du bien-être de vos patients en pratiquant le massage californien kinesthésique qui permet l'harmonisation neurovégétative, émotionnelle ainsi que la reconstruction du schéma corporel.

OBJECTIFS

- Construire un protocole d'une heure de massage global
- Reconstruire le schéma corporel via le système limbique
- Normaliser l'équilibre vaguesympathique, en induisant un état de détente physique et de bien être
- Acquérir un outil thérapeutique de normalisation fonctionnelle neurovégétative et de reconstruction du schéma corporel

Présentation du massage californien kinesthésique

- Historique
- Bases physiologiques
- Bases scientifiques
- Effets kinesthésiques, neurovégétatifs, sensoriels, émotionnels, énergétiques
- Indications et contre-indications
- À qui s'adresse-t-il?

Descriptif

- Types de massages globaux spécifiques
- Qualité du toucher
- Rythmicité
- Écoute
- Apport de l'huile de massage

Conseils pratiques

- Exercer le massage en cabinet et en dehors
- Danger d'une pratique hors compétence

Positionnement du praticien

- Mobilisation globale du corps
- Découverte du massage en 3 dimensions

Massage face postérieure

- Positionnement patient/praticien
- Protocole du massage californien kinesthésique

- Pratique 1 : dos jusqu'au pli fessier
Jonction membre inférieur
- Pratique 2 : membres inférieurs
- Pratique 3 : face postérieure globale

Massage face antérieure

- Positionnement patient/praticien
- Protocole du massage californien kinesthésique
- Pratique 1 : membres supérieurs
- Pratique 2 : buste et ventre
- Pratique 3 : membres inférieurs et pieds

Massage visage

- Positionnement patient/praticien
- Protocole du massage californien kinesthésique
- Pratique

Massage complet d'une heure et demi en conditions réelles

Comment promouvoir le massage californien kinesthésique?

Marketing, fiscalité, publicité

Cas cliniques

Table ronde masseurs/massés

Bilan et évaluation de la formation

*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible, de la profession du stagiaire et de la validation des commissions décisionnaires.

RÉÉDUCER AVEC LA MÉTHODE PILATES

Enrichissez vos connaissances et dynamisez votre pratique professionnelle en introduisant la méthode Pilates dans vos séances. Cette méthode est intégrée depuis plusieurs années dans des structures thérapeutiques avec succès à travers le monde.

OBJECTIFS

- Découvrir la méthode Pilates, efficace pour le traitement des lésions, la prévention et l'entretien
- Comprendre pourquoi et comment la méthode fonctionne au travers d'un éclairage biomécanique, anatomique et physiologique
- Appliquer des exercices Pilates aux patients en individuel ou en petit groupe

PREMIER JOUR

Découverte de la méthode Pilates

- Historique de la méthode
- Principes généraux créés par l'École Internationale Polestar Pilates
- Bénéfices et applications de la méthode
- Pratique en groupe des exercices pré-Pilates, base de l'efficacité biomécanique optimale

DEUXIÈME JOUR

Principe de la réhabilitation

- Les différentes phases de la réhabilitation, savoir les appliquer en cohérence avec le spectre du mouvement dans la méthode Pilates
- Tester ses patients, posture, force, mobilité à l'aide d'un «fitness screening»
- Pratique en groupe des exercices de niveau 1
- Connaître les contre-indications pour les exercices appris lors de la formation
- Repérer les dangers potentiels de certaines habitudes posturales et/ou les mécanismes de lésion

- Identifier les exercices de la méthode Pilates qui pourront y répondre et recréer un contrôle moteur optimal

TROISIÈME JOUR

Pratique d'enseignement

- Pratique en groupe de tous les exercices appris
- Apprentissage d'outils pédagogiques pour faciliter l'enseignement des exercices pré-Pilates et niveau 1 : toucher communication verbale précise et efficace utilisation d'un langage métaphorique
- Comprendre les méthodes d'apprentissage des patients et savoir adapter son enseignement
- Créer une séquence d'exercices ou un cours selon une méthodologie et un séquençage précis
- Savoir adapter les exercices appris à ses patients et aux différentes pathologies
- Pratique d'enseignement en petit groupe

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Soizic Collibeaux,
Kinésithérapeute,
Formation en urologie,
aux méthodes : De Gasquet, Busquet,
Sohier, Qi gong et Yoga postural,
Diplômée Polestar Pilates

Yaëlle PENKHOSS,
Directrice du studio
Équilibre Pilates,
Instructeur Pilates (PMA Certified),
Instructeur gyrotonic® et Shiatsu,
Formatrice Polestar Pilates

3 jours

Ouverts aux
kinésithérapeutes,
médecins, podologues,
ostéopathes,
ergothérapeutes,
éducateurs physiques

EN PRATIQUE

Mise en pratique des exercices pré-pilates et de niveau 1 encadrée par 1 intervenant pour 12 stagiaires
Création de séquence individuelle d'exercices pour patient et de séquence d'exercices pour animer un cours en petit groupe



*FIFPL: Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible, de la profession du stagiaire et de la validation des commissions décisionnaires.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aliénor ROCHER,
Masseur-kinésithérapeute DE
Spécialisée en périnéologie,
périnatalité et pédiatrie,
Diplômée en réflexologie
plantaire ITEC (Angleterre) et
formation continue avec Sally
Earlam (Angleterre),
Professeur de yoga et
Yogathérapeute

⚙️ 2 x 3 jours

Ouverts aux kinésithérapeutes,
médecins, podologues et
ostéopathes

EN PRATIQUE

Démonstrations par l'intervenant,
Pratique en binôme encadrée et
évaluée par un intervenant pour 12
stagiaires,
Inter-activité entre les stagiaires et
l'intervenant afin d'assimiler la théorie
par la pratique,
Pratiques répétées : mise en situation,
étude de cas pour bien assimiler les
zones réflexes.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Apprenez la réflexologie plantaire pour booster vos pratiques et développez une nouvelle offre de soins et de bien-être pour vos patients.

Intégrez une base solide en réflexologie par des pratiques inter-actives et répétées permettant d'assimiler la théorie.

OBJECTIFS

- Apprendre et analyser la cartographie de la réflexologie plantaire, en développant la qualité de votre toucher.
- Adapter les protocoles aux différentes dysfonctions ou pathologies rencontrées.
- Acquérir ou améliorer vos connaissances anatomiques ou physiologiques de tous les systèmes du corps.

- **Découverte de la réflexologie plantaire :**
Historique
Rappels anatomiques et physiologiques du pied
Le toucher en réflexologie
Indications et contre-indications
Observation générale et psychomorphologique des pieds
Pratiques de relaxation et de détente
- **Révision anatomique et physiologique de tous les systèmes du corps et apprentissage des zones réflexes en lien sur les pieds (et quelques notions de réflexologie palmaire) :**
Système cardio-vasculaire
Système digestif
Système endocrinien
Système musculo-squelettique
Système nerveux
Appareil urinaire
Système reproducteur
Système respiratoire
- **Pratiques répétées quotidiennes :**
repérage, évaluation et stimulation des zones réflexes correspondantes à chaque système
- **Apprentissage d'une séance complète de réflexologie :**
Déroulé d'une séance de A à Z : hygiène, bilan, mise en place, matériel, prix...
Pratique complète
Apprentissage de la mise en place de protocoles de soins spécifiques
- **Ouverture sur le travail des chakras en réflexologie plantaire et des apports de la médecine traditionnelle chinoise (5 éléments)**



RÉFLEXOLOGIE MAMAN-BÉBÉ

Apprenez à prendre soin des futures mamans et aussi des bébés dès la naissance grâce à la pratique de la réflexologie plantaire.

Apportez bien-être et détente ainsi qu'autonomie à vos patientes dans ces moments spécifiques de la vie.

Adaptez votre pratique directement grâce à l'apprentissage de la cartographie des zones réflexes et de protocoles de soins.

OBJECTIFS

- Apprendre les bases de la réflexologie plantaire
- Pratique du toucher et de l'observation psycho-morphologique des pieds
- Connaître les spécificités de la prise en charge réflexologique de vos patientes de la pré-conception à l'accouchement, et de la naissance à l'âge adulte
- Savoir créer des protocoles de soins en fonction des pathologies rencontrées et apprendre à les adapter à chaque âge

Découvrir la réflexologie plantaire

- Historique
- Le toucher en réflexologie
- Observation générale et psycho-morphologique des pieds
- Pratiques de relaxation et de détente

Apprentissage des différents systèmes du corps en réflexologie

- Système endocrinien, musculo-squelettique, immunitaire, digestif...
- Mise en place de protocoles et pratique en binôme

Physiologie de chaque période entourant la grossesse, recherche de protocoles de soins et mise en pratique

- Période pré-conceptionnelle
- La grossesse
- L'accouchement
- Le post partum

Les pathologies et troubles du quotidien du nouveau né à l'adolescent

Recherche de protocoles de soins et mise en pratique

- Torticolis du nouveau né
- RGO
- Troubles du sommeil
- Coliques
- Troubles ORL
- Varicelle...

Tour d'horizon de quelques précieux alliés de ces périodes à conseiller aux patientes

- Fleurs de Bach
- Huiles essentielles...



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aliénor ROCHER,
Masseur-kinésithérapeute DE
Spécialisée en périnéologie,
périnatalité et pédiatrie,
Diplômée en réflexologie
plantaire ITEC (Angleterre) et
formation continue avec Sally
Earlam (Angleterre),
Professeur de yoga et
Yogathérapeute

🔧 2 x 2 jours

Ouverts aux
kinésithérapeutes,
médecins, ostéopathe
et podologues

EN PRATIQUE

Mise en pratique en binôme et sur poupons des différentes techniques de réflexologie plantaire
Apprentissage de protocoles de soins spécifiques à la grossesse et à l'enfant dès la naissance



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Elsa MICHEL,
Praticienne en Hypnose
thérapeutique,
PNL et Sophrologie
Formée par l'IFHE (Institut Français
d'Hypnose Humaniste
et Ericksonienne),
et par l'IFS (Institut Français
de Sophrologie)

⚙️ 3 jours

Ouverts aux médicaux et
paramédicaux

EN PRATIQUE

Mise en pratique par petits
groupes des outils et techniques
abordées
(Hypnose, Sophrologie, PNL et
pleine conscience)
Discussion et réflexion autour de
cas concrets des stagiaires

Commencer sa journée du bon
pied

- Le principe d'intention positive
- La puissance des pensées sur
notre façon de vivre et ressentir
- Découvrir et développer
des outils pour influencer
positivement son quotidien
- Redécouvrir ses capacités
naturelles

PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX
PRENDRE SOIN DE SES PATIENTS

Vous souhaitez acquérir des techniques pour prendre soin de vous au
quotidien ? Et développer des outils pratiques pour faciliter la prise en
charge de vos patients ?

Par le biais de l'Hypnose, de la Sophrologie, de la PNL et de la
« pleine conscience » vous approfondirez votre capacité à prendre
soin des autres en prenant mieux soin de vous.

Le séminaire aborde la théorie au travers de mises en pratique,
d'exercices et de temps d'échange.

OBJECTIFS

- Acquérir des techniques pour gérer le stress et évacuer les tensions
du quotidien
- Apprendre à vous ressourcer et retrouver de l'énergie
- Développer la joie au travail et vous sentir maître de vos journées
- Améliorer l'alliance avec vos patients et faciliter l'accompagnement
thérapeutique
- Développer une « boîte à outils » pour mieux vivre

Prendre soin de soi

- Savoir s'écouter et prendre
conscience de son état interne
- Reconnaître et nommer ses
émotions
- Evacuer le stress, les tensions ou
émotions négatives
- Se ressourcer et retrouver de
l'énergie
- Savoir s'ancrer pour se
« protéger » et rester centré
- Retrouver la joie au travail
- Rentrer à la maison l'esprit léger
- Se fixer des objectifs personnels
et professionnels pour donner
du sens à sa vie

Les bases d'un travail efficace

- L'anamnèse, moment
déterminant dans la relation avec
le patient
- Être à l'écoute et tenir compte
des attentes de l'autre
- Déterminer avec son patient des
objectifs « SMART » (Spécifique/
Mesurable/Atteignable/Réaliste/
Temporel)

- Responsabiliser le patient

- Le ramener à la conscience
du corps
- L'aider à projeter la réussite
- Différencier réussite et guérison

La boîte à outils

- Hypnose Ericksonienne et
Hypnose Humaniste
- L'autohypnose
- La PNL pour faciliter la
communication et l'alliance
thérapeutique
- La Sophrologie (exercices
de relaxation dynamique et
visualisations)
- Initiation à la pleine conscience
- Exemples d'outils
organisationnels

Concrètement

- Réflexion autour de
problématiques et cas concrets
- Trouver la bonne approche



INITIATION PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE ET LANGAGE HYPNOTIQUE

Venez acquérir des techniques pour mieux communiquer et interagir avec vos patients et ainsi faciliter les prises en charge et les soins. Cette formation en deux temps vous permettra d'assimiler et d'utiliser des outils simples issus de la P.N.L, elle s'adresse à tous les praticiens de santé qui souhaitent mieux comprendre les mécanismes en jeu dans la communication et les interactions humaines.

OBJECTIFS

Cette interaction se fera au travers d'outils offerts par la PNL et le langage hypnotique

- Comprendre les autres pour mieux interagir
- Découvrir le principe de «Modèle du monde» et savoir vous adapter au modèle de l'autre
- Apprendre à penser et à agir plus efficacement
- Acquérir les techniques pour créer l'alliance thérapeutique avec vos patients
- Découvrir et utiliser l'art du langage pour faciliter les prises en charge et les soins

Découvrir la Programmation Neuro Linguistique P.N.L

- Définitions, origines historiques et cadre
- Le cadre d'application de la P.N.L
- Les présuppositions en P.N.L

Modes de fonctionnement et pensées

- Différence entre conscient et inconscient
- Les systèmes de perception
- Les systèmes de représentation
- Croyances et valeurs
- Les Métamodèles
- Les Métaprogrammes

Les bases d'une communication efficace

- Observer et écouter
- Savoir s'adapter pour se faire comprendre

Les bases du langage hypnotique

- Définition de l'hypnose et principes fondateurs
- Savoir utiliser l'art du langage pour aider à gérer des douleurs pendant les soins
- Faire évoluer ses stratégies personnelles

Quelques outils concrets

- Déterminer avec son patient des objectifs «SMART»
Spécifique/Mesurable/
Atteignable/Réaliste/Temporel
- Les submodalités
- Les ancrages
- La stratégie PNL

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Elsa MICHEL,
Praticienne en Hypnose thérapeutique,
PNL et Sophrologie
Formée par l'IFHE (Institut Français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne),
et par l'IFS (Institut Français de Sophrologie)

🔧 2x2 jours

Ouverts aux médicaux et paramédicaux

EN PRATIQUE

Démonstrations par l'intervenant
Mise en pratique par petits groupes des techniques abordées (outils PNL) sur 2 séminaires pour une meilleure intégration et retour d'expérience



FIFPL*

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Gérard BRZEGOWI,
Maîtrise en biochimie,
formateur en aromathérapie

⚙️ 3 jours

Ouverts aux médicaux
et paramédicaux

EN PRATIQUE

Présentation de cas concrets
Étude de cas cliniques, mise
en commun des problématiques
rencontrées en cabinet
et des actions d'amélioration



FIFPL*

⚙️ 3 jours - Gérard Brzegowi

Approfondir vos connaissances
en aromathérapie

Pré-requis : connaître les
bases en aromathérapie



APPORT DES HUILES ESSENTIELLES ET DE L'AROMATHÉRAPIE

Prodiguez des conseils préventifs ou thérapeutiques par l'usage
des plantes médicinales et des huiles essentielles.

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances en phytothérapie et pharmacologie
- Comprendre la complémentarité de vos traitements et de l'aromathérapie
- Améliorer vos traitements par l'utilisation des plantes médicinales et des huiles essentielles
- Conseiller les patients, prévenir les récives

Des essences aux huiles essentielles

Argumentaire thérapeutique

- Les différentes actions des H.E.

Corrélation structure chimique / activité thérapeutique

- Composition chimique des H.E.
- Toxicité – Précautions d'emploi et contre-indications

Les interfaces thérapeutiques et formes galéniques

Infectiologie et aromathérapie : traitement et prévention

Pathologies inflammatoires – Allergies – Douleurs

- Inflammation cutanée, ostéo-articulaire, des muqueuses et des organes
- Asthme et allergie respiratoire

- Allergie alimentaire de contact

- Douleurs spasmodiques, neurologiques, ostéo-articulaires, musculaires

- Migraines, céphalées et odontalgies

- Régulation des systèmes endocrinien et neurovégétatif

Système nerveux central - rééquilibrage par les H.E.

- Asthénie, insomnie, stress, dépression nerveuse, troubles du comportement

Système cardio-vasculaire

- Circulation sanguine et lymphatique - Coeur

Système digestif

- Action stomacique, pancréatique, hépatique, vésicule biliaire et action intestinale

AROMATHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE

Augmentez l'efficacité de votre action thérapeutique par une approche
énergétique.

OBJECTIFS

- Approfondir vos connaissances en aromathérapie
- Connaître les propriétés et les applications des huiles essentielles suivant les différentes écoles énergétiques

Thérapies énergétiques holistiques

- Pathologies des déséquilibres énergétiques

Argumentaire thérapeutique

- Plexus - Chakras - Corps énergétique
- Les 7 chakras principaux

Médecine ayurvédique

- Profil - Alimentation – Hygiène
- Massage ayurvédique et H.E.

L'énergétique chinoise

- Yin - Yang/Les 5 Principes/ Les Méridiens

- Action des H.E

Les H.E sacrées ou royales

Physique et médecine quantique

- Pathologies et guérison quantique
- Les H.E dans la médecine quantique

*FIFPL: Thèmes susceptibles d'être pris en charge en fonction du budget disponible, de la profession du stagiaire et de la validation des commissions décisionnaires.