



Référence action  
27091900045  
Choisir la session  
Paris - Bordeaux - Toulouse

FIFPL\*

PARIS - BORDEAUX  
TOULOUSE

### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

#### • PARIS

Alexandre DOUWMA  
Podologue Ostéopathe DO  
DU Podologie du sport

#### • BORDEAUX / TOULOUSE

David MALEVILLE  
Podologue DE

🔧 2 jours

Ouverts aux  
chiropracteurs,  
kinésithérapeutes  
médecins, podologues  
et ostéopathes

### EN PRATIQUE

Mémo illustré reprenant la pose des différents tapes, étape par étape  
Pratique en binôme encadrée et évaluée par un intervenant pour 16 stagiaires



## TAPING ET PODALGIES

Boostez l'effet de vos soins de pédicurie, de vos traitements orthétiques et de la thérapie manuelle podale en y associant l'action antalgique et quasi immédiate du taping.  
Soulagez les algies podales en maîtrisant la pose de tapes dans l'attente de la remise de vos orthèses plantaires ou digitales.

### OBJECTIFS

- Acquérir les principes du taping
- Maîtriser des techniques d'application selon les structures anatomiques ciblées
- Potentialiser les résultats de vos traitements grâce à l'action antalgique, drainante et musculaire du taping

#### Présentation du taping

##### Intérêts :

- Diminution de la douleur
- Amélioration de la microcirculation
- Décompression des tissus
- Optimisation du mouvement

##### Les bandes :

- Caractéristiques et fonctions
- Élasticité, épaisseur, composition, couleurs

##### Les données physiologiques

- Antalgie, mécanorécepteurs et autres récepteurs, procédé humoral et hormonal
- Taping et peau, muscles, fascias, corrections positionnelles

##### La méthode d'application

#### Taping et pathologies ou dysfonctions podales

- Tendinopathies achilléennes, rotuliennes
- Névralgies : sinus du tarse, syndrome de Morton, sciatalgies
- Ostéochondrites : maladie de Sever, d'Osgood-Schlatter
- Arthrose de genou, syndrome femoro patellaire
- Fasciites, épines calcanéennes, myoaponévrosites
- Hallux valgus, hallux rigidus, dysmorphoses digitales
- Syndrome du TFL et de la patte d'oie, périostite tibiale
- Séquelles d'entorses
- Élongation et déchirure
- Syndrome de Raynaud



DPC : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire), sous réserve de la validation par l'ANDPC.  
Inscription sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr), voir procédure page 33.

\*FIFPL: Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.