

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aliénor ROCHER,  
Masseur-kinésithérapeute DE  
Spécialisée en périnéologie,  
périnatalité et pédiatrie,  
Diplômée en réflexologie  
plantaire ITEC (Angleterre) et  
formation continue avec Sally  
Earlam (Angleterre),  
Professeur de yoga et  
Yogathérapeute

⚙️ 2 x 3 jours

Ouverts aux kinésithérapeutes,  
médecins, podologues et  
ostéopathes

## EN PRATIQUE

Démonstrations par l'intervenant,  
Pratique en binôme encadrée et  
évaluée par un intervenant pour 12  
stagiaires,  
Inter-activité entre les stagiaires et  
l'intervenant afin d'assimiler la théorie  
par la pratique,  
Pratiques répétées : mise en situation,  
étude de cas pour bien assimiler les  
zones réflexes.

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Apprenez la réflexologie plantaire pour booster vos pratiques et développez une nouvelle offre de soins et de bien-être pour vos patients.

Intégrez une base solide en réflexologie par des pratiques inter-actives et répétées permettant d'assimiler la théorie.

## OBJECTIFS

- Apprendre et analyser la cartographie de la réflexologie plantaire, en développant la qualité de votre toucher.
- Adapter les protocoles aux différentes dysfonctions ou pathologies rencontrées.
- Acquérir ou améliorer vos connaissances anatomiques ou physiologiques de tous les systèmes du corps.

- **Découverte de la réflexologie plantaire,**  
Historique  
Rappels anatomiques et physiologiques du pied  
Le toucher en réflexologie  
Indications et contre-indications  
Observation générale et psychomorphologique des pieds  
Pratiques de relaxation et de détente
- **Révision anatomique et physiologique de tous les systèmes du corps et apprentissage des zones réflexes en lien sur les pieds (et quelques notions de réflexologie palmaire) :**  
Système cardio-vasculaire  
Système digestif  
Système endocrinien  
Système musculo-squelettique  
Système nerveux  
Appareil urinaire  
Système reproducteur  
Système respiratoire
- **Pratiques répétées quotidiennes: repérage, évaluation et stimulation des zones réflexes correspondantes à chaque système**
- **Apprentissage d'une séance complète de réflexologie :**  
Déroulé d'une séance de A à Z: hygiène, bilan, mise en place, matériel, prix...  
Pratique complète  
Apprentissage de la mise en place de protocoles de soins spécifiques
- **Ouverture sur le travail des chakras en réflexologie plantaire et des apports de la médecine traditionnelle chinoise (5 éléments)**

