

KINÉ ET PRÉFÉRENCES® NIVEAU 1 : TERRIEN OU AÉRIEN

Apprenez à différencier les mouvements et à relier la survenue des pathologies à la motricité naturelle des patients. Selon qu'ils soient terriens ou aériens, dynamique gauche ou droite (latéralité), vous pouvez adapter vos exercices et ainsi individualiser au plus proche votre prise en charge.

OBJECTIFS

- Repérer et tester les préférences naturelles des patients
- Différencier et tester les motricités terrienne et aérienne
- Différencier et tester la latéralité
- Apprendre les liens entre les préférences et les blessures
- Mettre en oeuvre les consignes, les exercices et les postures adaptés au diagnostic réalisé

La motricité naturelle du sportif

- Définition des motricités terrienne - aérienne
- Compréhension et prévention des blessures
- Développement de l'expertise du thérapeute
- Amélioration du ressenti du patient

Préférence : Terrien - Aérien

- Observations : postures, marche, course
- Tests cliniques coordination motrice et chaînes musculaires
- Blessures du sportif ou non : Terrien - Aérien
- Des blessures aux motricités : quels changements opérés ?

Évaluations instrumentales

- Préférences naturelles : Terrien - Aérien
- Caméras haute-fréquence / Vidéos / Accéléromètres
- Terrien - Aérien, exercices et prise en charge thérapeutique
- Études de cas sur bases cliniques et mesures physiques

Préférences latéralité

- Définitions Côté dynamique - Côté d'ancrage
- Observables et testing latéralité
- Latéralité : influences sur les blessures
- Le cadran du mouvement®
- Synthèse : bilan clinique et instrumental
- Exercices et prise en charge thérapeutique



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Cyrille GINDRE,
PhD Sciences du Sport

Aurélie CASTILLO,
Masseur-Kinésithérapeute DE
DU Préparation physique

Sébastien MAITRE,
Masseur-Kinésithérapeute DE

⚙️ 2 jours

Ouverts aux masseurs-kinésithérapeutes, médecins et ostéopathes DO

EN PRATIQUE

Pratiques dirigées groupe entier
Atelier en petits groupes
Observations sur base de critères validés
Repérage visuel des motricités
Analyse des évaluations vidéo
Tests cliniques
Exercices et thérapies adaptées aux préférences
Fiches d'observation et d'évaluation

*FIFPL: Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire. Thème soumis, en attente de validation par les commissions décisionnaires.