

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Patrick FOURY
Masseur-Kinésithérapeute DE,
30 ans d'expérience dans
l'exercice du massage
californien kinesthésique

🔧 2 jours

Ouverts aux
kinésithérapeutes et
ostéopathes

EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant
Remise d'une vidéo
Travail en binôme au sol sur
Tatami
Massage à l'huile
Acquisition d'un protocole global



MASSAGE CALIFORNIEN KINESTHÉSIQUE MÉTHODE P.FOURY

Renforcez la prise en charge du bien-être de vos patients en pratiquant le massage californien kinesthésique qui permet l'harmonisation neurovégétative, émotionnelle ainsi que la reconstruction du schéma corporel.

OBJECTIFS

- Construire un protocole d'une heure de massage global
- Reconstruire le schéma corporel via le système limbique
- Normaliser l'équilibre vaguesympathique, en induisant un état de détente physique et de bien être
- Acquérir un outil thérapeutique de normalisation fonctionnelle neurovégétative et de reconstruction du schéma corporel

Présentation du massage californien kinesthésique

- Historique
- Bases physiologiques
- Bases scientifiques
- Effets kinesthésiques, neurovégétatifs, sensoriels, émotionnels, énergétiques
- Indications et contre-indications
- À qui s'adresse-t-il?

Descriptif

- Types de massages globaux spécifiques
- Qualité du toucher
- Rythmicité
- Écoute
- Apport de l'huile de massage

Conseils pratiques

- Exercer le massage en cabinet et en dehors
- Danger d'une pratique hors compétence

Positionnement du praticien

- Mobilisation globale du corps
- Découverte du massage en 3 dimensions

Massage face postérieure

- Positionnement patient/praticien
- Protocole du massage californien kinesthésique

- Pratique 1 : dos jusqu'au pli fessier
Jonction membre inférieur
- Pratique 2 : membres inférieurs
- Pratique 3 : face postérieure globale

Massage face antérieure

- Positionnement patient/praticien
- Protocole du massage californien kinesthésique
- Pratique 1 : membres supérieurs
- Pratique 2 : buste et ventre
- Pratique 3 : membres inférieurs et pieds

Massage visage

- Positionnement patient/praticien
- Protocole du massage californien kinesthésique
- Pratique

Massage complet d'une heure et demi en conditions réelles

Comment promouvoir le massage californien kinesthésique?

Marketing, fiscalité, publicité

Cas cliniques

Table ronde masseurs/massés

Bilan et évaluation de la formation

*FIFPL: Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.